

Test d'évaluation condition physique de M. TEST Test

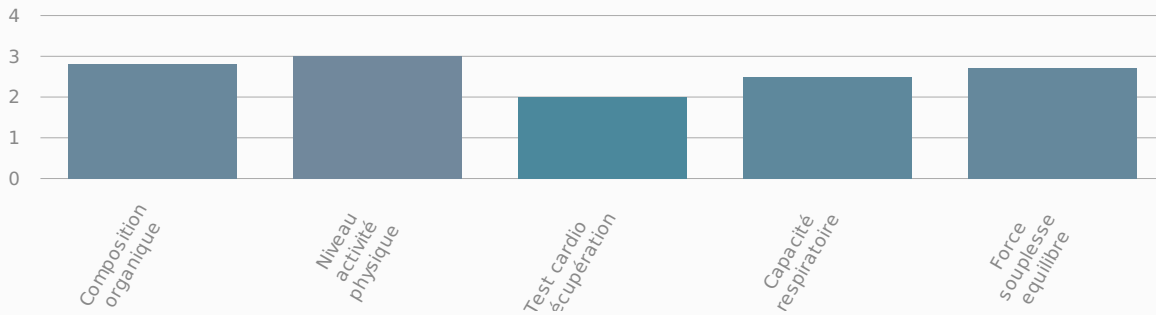
Ces résultats vous sont proposés par Domicil'Gym.

Votre score en points santé

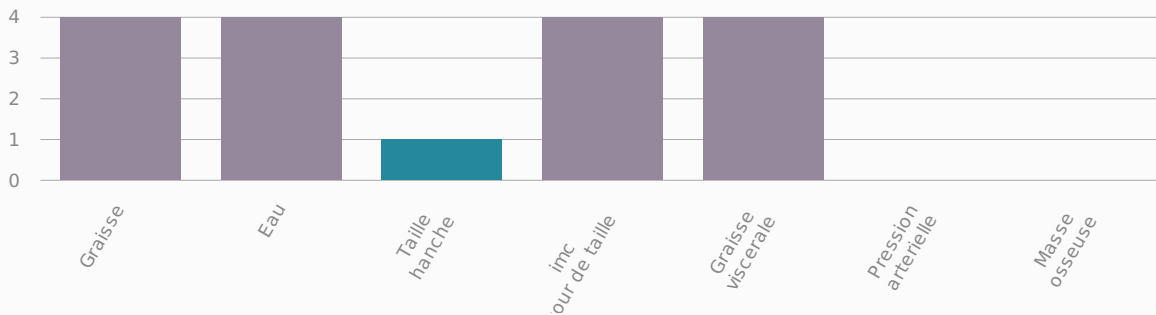
2.6

Bien

Votre condition physique se situe dans une étendue de résultats généralement associée à plusieurs bénéfices pour la santé.



Composition organique



Pourcentage graisse : risque de maladie: faible

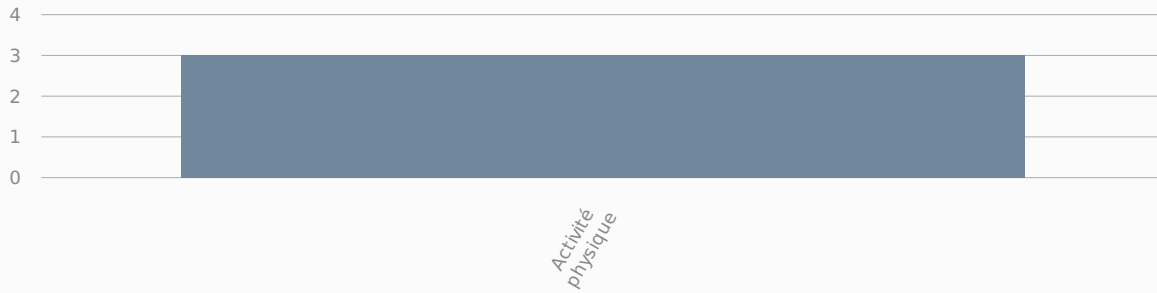
Pourcentage d'eau : risque de maladie: faible

Taille hanche : risque de maladie: modéré à élevé

Legende :

- Graisse : 19
- Eau : 59
- Taille hanche : 0.9
- imc Tour de taille : 23.7
- Graisse viscerale : 3
- Pression artérielle : N/C
- Masse osseuse : 2.7

Activité physique



Legende :

- Activité physique : 8

Test cardio et récupération



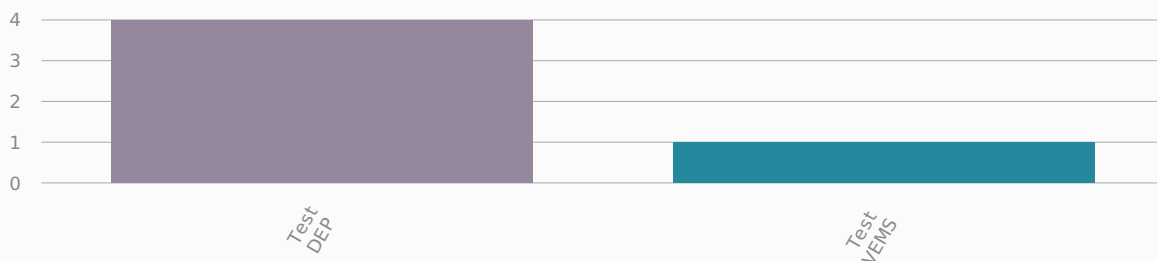
Test ruffier : risque de maladie: faible

Tests vo2max : risque de maladie: modéré à élevé

Legende :

- Test ruffier : 4.5
- Test lian : N/C
- Test vo2max : 39.8

Test évaluation capacité respiratoire



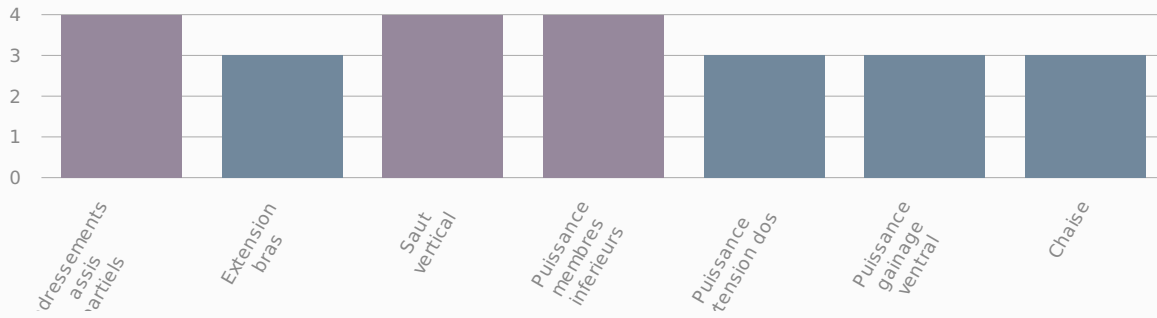
Test DEP : fonctions respiratoires normales ou bien corrigée

Test VEMS : consulter un médecin, car instauration ou ajustement thérapeutique nécessaire

Legende :

- Test DEP : 7

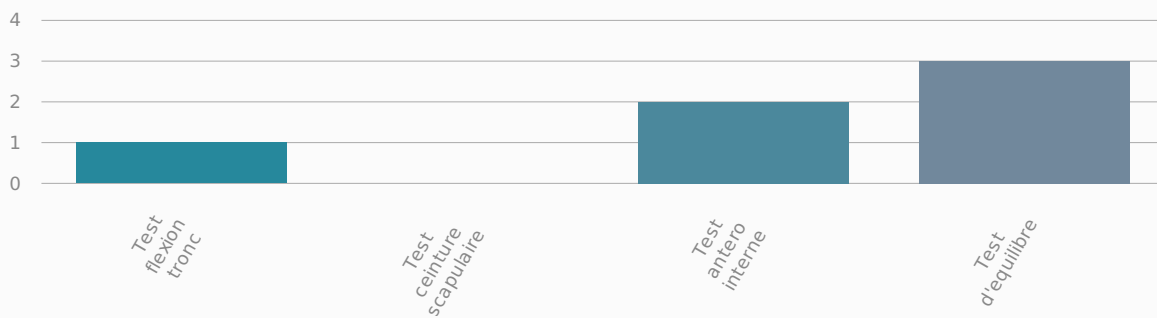
Force



Legende :

- Redressements assis partiels : 25
- Extension bras : 19
- Saut vertical : 46
- Puissance membres inferieurs : 4497.1
- Puissance extension dos : 90
- Puissance gainage ventral : 90
- Chaise : 90

Souplesse et equilibre



Legende :

- Test flexion tronc : 0
- Test ceinture scapulaire : 15
- Test antero interne : 9
- Test d'equilibre : 20